



MG
おうちで
COCON

2017年より連携協定を結んでいる宮城学院女子大学 現代ビジネス学部のゼミ活動の一環で、古今東北ではこれまで様々な商品開発を行ってきました。今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で学生の活動が制限され、新商品の開発は保留を余儀なくされていましたが、今回、自宅でできるゼミ活動として、「MGおうちでCOCON」を開催。40名の生徒の方々に「古今東北」の商品を使った料理レシピを1人1点ずつ作成していただき、審査・表彰しました。今回は最優秀賞と優秀賞のレシピをご紹介します。



彩野菜といぶりがっこの パリパリピザ

宇佐美 綾野さん
(現代ビジネス学科2年)

みそとクリームチーズといぶりがっこの絶妙にマッチ。餃子の皮をピザ生地にしたのもポイントです。いぶりがっこのパリパリ食感を楽しめるピザになっています。



【材料】

- ・パリコリいぶりがっこ(古今東北)
- ・パプリカ、ピーマン、餃子の皮
- ・みそ、マヨネーズ、ピザチーズ
- ・クリームチーズ

【作り方】

- 1 みそ大さじ一杯、マヨネーズ大さじ一杯を混ぜてみそソースをつくる。
- 2 パプリカ、ピーマン、いぶりがっこを好みのサイズにカットする。
- 3 フライパンに油をしき、餃子の皮を外側に6枚、内側に2枚並べて円状にする。
- 4 餃子の皮の上に①で作ったみそソースをぬり、ピザチーズをかけて②でカットした食材をのせ、上からもう一度ピザチーズをかけ、最後にクリームチーズをのせる。
- 5 蓋をして中火で4分間こげないように様子を見ながら加熱する。

使用した古今東北商品



秋田県産 白首大根使用
パリコリいぶりがっこ



鯖らしい(すばらしい) 万能トマト煮

熊谷 菜南さん
(現代ビジネス学科3年)

サバ缶の汁まで無駄なく使うことでサバの旨みを余すことなく味わうことが出来る「鯖らしい(すばらしい)万能トマト煮」です。ガーリックトースト風に焼いた「香ばしの元祖あぶら麩」にトマト煮をのせて。



【材料】

- ・やっこいさば(水煮)(古今東北)
- ・香ばしの元祖あぶら麩(古今東北)
- ・カットトマト缶
- ・にんにく(2片)
- ・玉ねぎ(1/2)
- ・にんじん(1/3)
- ・じゃがいも
- ・キャベツ(3枚)
- ・オリーブオイル
- ・塩
- ・コンソメ
- ・コショウ

【作り方】

- 1 にんにくはみじん切り、玉ねぎはスライスし、じゃがいもとにんじんは一口大に切る。
- 2 フライパンにオリーブオイル、にんにく、玉ねぎを入れ、しんなりするまで炒める。塩を少々。
- 3 じゃがいもとにんじんを加えて炒める。
- 4 野菜に火が通ってきたら、トマト缶とさば缶(汁ごと)、コンソメを入れて、中火で5分ほど煮る。
- 5 水分が減ってきたら、キャベツを手でちぎって入れ、コショウを入れて3分ほど煮る。
- 6 キャベツがしんなりして水分もほど良く飛んだら、トマト煮の完成!
- 7 「香ばしの元祖あぶら麩」をトースターで焼いて添える。

使用した
古今東北商品

八戸港水揚げ
生さば使用
やっこいさば
水煮缶190g



岩手県産小麦
「銀河のちから」使用
香ばしの元祖あぶら麩



株式会社一の坊
専務取締役 駒井亜希子さん

「東日本大震災からの復興」と「東北振興」への思いが込められた古今東北ブランド。今月号は応援企画として、新型コロナウイルス感染拡大という厳しい状況のなか頑張っている地元のホテルをご紹介します。

ホテル松島一の坊やゆと森倶楽部の館内で古今東北商品の販売コーナーを設けてくださっている、株式会社一の坊の駒井専務に伺いました。

—現在ほどのようなスタイルで営業されていますか。

当ホテルは、自然に囲まれたゆと森倶楽部のスムージーで使っています!

例えは蔵王のゆと森倶楽部では朝に「東北産大豆使用 黒ごまアーモンド こんがりきな粉」と蔵王の牛乳を合わせたスムージーを提供しており、美と健康を意識するお客様に喜ばれています。同商品をショップでリピート購入されるお客様も多く、安心・安全なものを選ばれ続けるのだからと感じます。

古今東北のコンセプトを聞いた

—読者のみなさまへ一言お願いいたします。

古今東北商品をつかったレシピを作り、随時レストランでご賞味いただければと思っています。これからも微力ながら地域の活性化に貢献していきたいですね。

—今後何か考えられていることありますか。

読者のみなさまへ一言お願いします。



ゆと森倶楽部のスムージーで使用しています!



いつでも!どこでも!「楽天市場」で購入できます!

お買い上げ金額が
右記料金以上で
送料無料

- ・3,980円以上(税別)・・・東北・関東・甲信越
- ・4,980円以上(税別)・・・北海道・東海・北陸・関西
- ・冷凍品もお買い上げ金額に応じて送料無料

楽天市場「古今東北」Webサイト

古今東北 楽天

検索

送料無料の商品セット企画も
ご用意しております。



仙台駅前ショップ&ワンダー アエル1階のアトリウムにて古今東北フェアを開催いたします。

- 2020年8月25日(火)~28日(金)
- 10時~19時(最終日のみ18時終了)

コロナ対策を実施しながらの開催となりますが、皆さまもぜひ対策をしていらしてください。今後のイベントについてはホームページで随時更新しています。「古今東北」ホームページをご覧ください。



古今東北は、いつもご協力いただいている
旅館やホテルを応援します!